

Resume af rapporten ”Unge og Kærestevold i Danmark”

Baggrund:

Rapporten ”Unge og Kærestevold i Danmark” er udarbejdet for minister for ligestilling af Statens Institut for Folkesundhed.

Rapporten bygger på både internetbaserede og almindelige spørgeskemaer såvel som en række fokus-gruppeinterviews.

Målgruppen har været unge kvinder og mænd mellem 16-24 år.

I undersøgelsen har man afdækket både kærestevold og anden vold – dog med hovedvægten på den vold, som unge kvinder og mænd oplever, når de er i et forhold (eksempelvis er det ikke 10 % af alle unge kvinder, der har oplevet kærestevold, men 10 % af dem, som har eller har haft et kæresteforhold).

Hvor mange udsættes for kærestevold:

- Både unge mænd og kvinder udsættes for kærestevold¹.
- Der er flest ofre for kærestevold blandt kvinderne og kvinder udsættes typisk for både let til moderat fysisk, psykisk og seksuel vold, mens mænd primært udsættes for let fysisk vold og psykisk vold.
- Af de unge, der enten var eller er i forhold, har 10 pct. kvinder og 4 pct. mænd mellem 16-24 år indenfor det seneste år været udsat for fysisk og/eller seksuel kærestevold.
- Knap 13.000 unge kvinder og 4.500 mænd udsættes årligt for fysisk vold af en kæreste.
- Unge ikke-etnisk danske er ikke mere udsat for kærestevold end etnisk danske.

Risikogrupper:

- Det er oftest unge kvinder under 20 år der udsættes for kærestevold.
- I risikogruppen er ofte dem, der har få erfaringer med kærester, er i nyere forhold eller har haft en tidlig seksuel debut.
- Derudover viser det sig, at der er sammenhæng mellem alkohol eller euforiserende stoffer og kærestevold.
- Både kvinder og mænd har betydelig overrisiko for at blive udsat for kærestevold, hvis de selv har udøvet nogen form for vold inden for de seneste 12 måneder, eller hvis de har været udsat for vold i familien.

Effekterne:

Sammenlignet med andre unge er konsekvensen af kærestevold for både kvinder og mænd:

- Højere antal af selvmordsforsøg.
- Højere antal af psykiske lidelser.
- Kvinder og mænd rapporterer begge, at de føler had, skyldfølelse, følelse af uoverkommelighed, håbløshed og har selvmordstanker, samtidig med at de har fysiske symptomer som hovedpine og søvnbesvær.

¹ Det tyder ikke på, at der er sammenhæng mellem risiko for kærestevold blandt mænd og seksualitet/seksuel observans (homoseksualitet).

Kønssforskelle i trivsel som følge af kærestevold:

- Kvinder har flere symptomer og flere trivselsproblemer end mænd, såsom daglig tristhed, svimmelhed, ondt i maven, underlivssmerter og nedsat selvfølelse.
- Kvinder tager mere beroligende medicin end mænd.
- Mænd har færre symptomer end kvinder, men 2 ud af 3 mænd at de er påvirket på den ene eller anden måde af volden.

Tabuet:

- Kærestevold blandt unge er meget tabubelagt. Der kan således være en underrapportering af forekomsten, selv i en anonym spørgeskemaundersøgelse.
- At udøve eller udsætte sin partner for vold bliver som regel holdt indenfor privatsfæren, Konsekvensen er, at mange ikke får den hjælp, der skal til.
- Det er især mænd der rapporterer, at de ikke søger hjælp, når de udsættes for vold fra en kæreste (16,7 % mænd og 24,2 % kvinder søger hjælp).